

開催年	月	講師	卒年	旧姓	テーマ	
2008	7	エッセイスト	比企寿美子	1958高	三宅	振り返ればもう高齢者
2009	2	パクの会主宰	滝谷美佐保	1958中	滝沢	子どもたちの居場所
2009	7	ピアニスト	吉井美由紀	1978高		ミュンヘンで爆発
2010	3	写真家	甘楽美由紀	1953中2まで	大森	花と心をかよわせて
2010	9	皮膚科医師	横山美保子	1970高	膳所	いつまでも美しく健康な肌を保つには
2011	6	桐塑人形作家	三門靖子	1953中	小田	人形とともに歩んできた半世紀
2011	11	整体師	平野充子	1983高	四竈	東洋医学的健康法
2012	3	ライフクリエイター	青柳啓子	1976短	谷	わたしスタイルの暮らし
2012	10	カラーセラピスト	野田幸子	1979高		色を生活に生かす
2013	3	もと高校教師	波多野淑子	1956高	堀内	アンニョン韓国
2013	9	国際開発コンサルタント	佐々木雅子	1983高		わたしが見た開発途上国の姿
2014	3	主婦	渋谷敏子	1948女学校	鈴木	勤労奉仕の日々と戦後の教育
		もと防疫官	武山球子	1956高	国崎	女性初の防疫官
		トータルビューティーコーディネーター	生島秀子	1963高		私の心のルーツ 福岡女学院
2014	9	データ分析アナリスト	向江美緒	1983高	西岡	アフリカ・サファリに魅せられて
2015	3	もと大学講師	竹中和子	1958高	久家	思い出すことなど TOEICへの誘い (いざない)
2015	9	料理研究家	鷺見るり	1968高	泉	バターを使わない焼き菓子づくり
2016	3	大学教授	佐川愛子	1973短	佐藤	Danticat my Love and Haiti
2016	9	大成建設勤務	コンシダイン佳名恵	1983高	三島	プロがこっそり教える理想に近づく住まい方
2017	3	汝の花生活学校代表	熊代聖子	1952高	岡島	84歳、熊代さんの元気の秘密
2017	9	折り紙作家	青柳祥子	1980高	牟田	折り紙の話
2018	3	ワンストップイノベーション役員	愛甲香織	1983短		オリンピックに向けて 異文化理解
2018	9	ライフオーガナイザー	山崎恵子	1982短	新井	整理・片付け 見つけた私にあった片付け術
2019	2	バンドネオン演奏家	川波幸恵	1998音		人と人をつなぐ不思議な箱 バンドネオン
2019	9	テキスタイル&インテリアデザイナー	川上玲子	1957高	佐藤	北欧に学ぶライフスタイル